

ALBEA NEWS

01-2024

197

Maandelijkse nieuwsbrief vanaf Flatåstoppen



Lieve familie en vrienden,

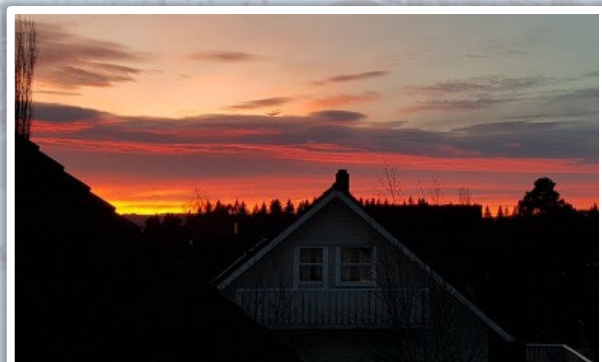
Een nieuw jaar, nieuwe kansen! De eerste week waren we nog in Nederland, met een paar dagen in Gemert en een paar in Brouwershaven.

Terug op het werk begon januari bepaald niet rustig. Albert kreeg er tijdelijk een tweede baan bij en Bea organiseerde maar liefst 3 internationale meetings/congressen in de laatste week.

We hadden deze maand ook erg veel 'weer', met wat sneeuw en veel regen, ijs en storm. Veel meer dan af en toe een wandelingetje zat er deze maand dus nog niet in.

Liefs uit Noorwegen,

Albert & Beatrix.





Een goede start in Nederland

Het jaar begon voor ons in Huizen bij Ingrid & Menno. Na een lekker ontbijt was het hoog tijd om even naar buiten te gaan en de benen te strekken. Samen maakten we een mooie wandeling over de boulevard langs het randmeer.

Onderweg werden we getraakteerd op een prachtige dubbele regenboog, een mooie troost tussen de regenbuien door. Daarna was het tijd om richting Gemert te vertrekken om een paar dagen bij Bea's moeder Annie te zijn.



Onderweg konden we goed zien hoe nat het al weken is in Nederland. Overal stonden rivieren en beken ver buiten hun oevers, en veel velden half onder water.

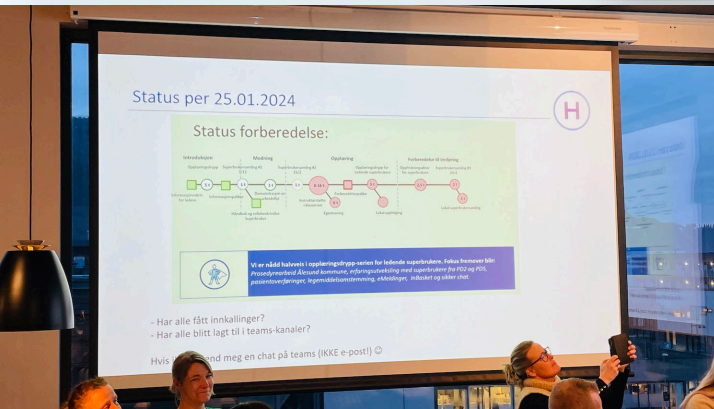
Gezellig samen onder een dekentje voor de tv



De laatste twee dagen waren we bij Albert's vader om samen het eerste sterfjaar van Marretje te gedenken.

Albert's werk

Albert neemt het eerste half jaar van 2024 naast zijn baan als directeur voor gezondheid en welzijn, ook de functie van HR-directeur in de gemeente waar. Dat vereist in ieder geval kalender-acrobatiek op hoog niveau!



Het afgelopen jaar heeft Albert veel voordrachten gehouden over de uitdagingen in de gezondheidszorg en mogelijke oplossingen. In januari was er een unieke gelegenheid: Albert en Beatrix hielden voor het eerst allebei een voordracht op hetzelfde symposium!



Samen met het ziekenhuis en andere gemeentes in de provincie, voert de gemeente Melhus een nieuw patiëntdossier in. Dat vereist de nodige organisatie en opleiding van meer dan 600 medewerkers in de gemeente.



Elk jaar organiseert de gemeente Melhus een feestavond voor alle medewerkers, waar de leidinggevenden alles verzorgen. Dit jaar waren er meer dan 500 deelnemers.



Bea weer in Nederland

Bea's moeder heeft al lange tijd veel pijn bij het lopen, en dat bleek uiteindelijk een flink versleten heup te zijn. Deze maand had ze een afspraak bij de orthopeed om te kijken wat voor behandeling mogelijk was. Bea werkt al jaren met heup-onderzoek en wilde dus graag mee. Dat was dus weer een mid-weekje Nederland voor haar.



Sneeuw in Nederland!!!!



Annie gaat al geruime tijd onder professionele begeleiding sporten bij een fysio-kliniek. Daar heeft ze een erg leuk dames clubje waarmee het ook erg gezellig koffie drinken is 😊



De laatste avond en ochtend was Bea bij haar broer Maartien in Woerden. 's Avonds heerlijk uit gegeten met Carmen bij Bistro Lokaal, de volgende ochtend met Maartien naar het sportcentrum voor ze naar Schiphol vertrok. Dat viel nog behoorlijk tegen 😞



Hm, duidelijk geen 16 meer



Carmen is al net zo'n lekkerbekje als haar tante

Culinaire avonturen

We hadden een paar bijzondere culinaire avonturen deze maand. Glasfabrikant Riedel organiseerde een wijnglas-smaking bij *To rom og kjøkken*. Dat bleek erg leuk te zijn – en glazen bleken verrassend veel verschil te maken in hoe dezelfde wijn smaakt!



Ieder jaar organiseren de landelijke Chaîne des Rôtisseurs groepen nationale kok- en sommelier wedstrijden om te bepalen wie er naar de internationale finales gaan. Noorwegen heeft het de afgelopen jaren erg goed gedaan met maar liefst 4 wereldkampioenen. Dit jaar waren de nationale wedstrijden in Trondheim, en omdat Bea hiervan verslag moest doen, mochten wij er bij zijn. Bijzondere ervaring!



Bea's werk

De laatste week van januari was krankzinnig druk op Bea's werk omdat ze maar liefst 3 internationale bijeenkomsten organiseerde: een hele dag voor het EU-project Mobilise-D, gevolgd door een event rond innovatie in gezondheidstechnologie, georganiseerd samen met haar collega Mara.



En tot slot het jaarlijkse MobEx congres dat dit jaar in Trondheim plaats vond. Dit organiseerde ze samen met collega's Nina en Jorunn. Drukjes 🤝



Rondje door Trondheim met de harde kern

Winter in Noorwegen

Hoewel er in januari niet zoveel sneeuw lag als andere jaren, en het zelfs veel regende, was het wel degelijk winter deze maand, met af en toe erg lage temperaturen. Niet echt weer om buiten te spelen, maar wel altijd leuk voor wat mooie sfeerplaatjes 😊



“Hulp” bij het sneeuwschuiven

