Nieuws uit Flatåsen

Maandelijkse nieuwsbrief van Beatrix & Albert – december/januari 2011

Lieve familie en vrienden,

December en begin januari hadden we heerlijk winterweer met veel sneeuw en de eerste skitochten. Daarna werd het helaas somber herfstweer, “warm” en veel regen. We hebben dan ook vooral veel gewerkt deze maand, ook in de weekenden. Maar zoals altijd was er ook gelegenheid voor een paar leuke dingen!

Heel veel liefs vanaf Flatåstoppen,

Beatrix & Albert

Kerst in Nederland

Met de kerst waren we een weekje in Nederland waar we vooral veel familie bezochten. Eerste kerstdag vierden we bij Marrie & Ger, de tweede bij Maartien & Sandra.

Met zijn allen kokkerellen in Woerden

Feestelijke tafel in huize Blom

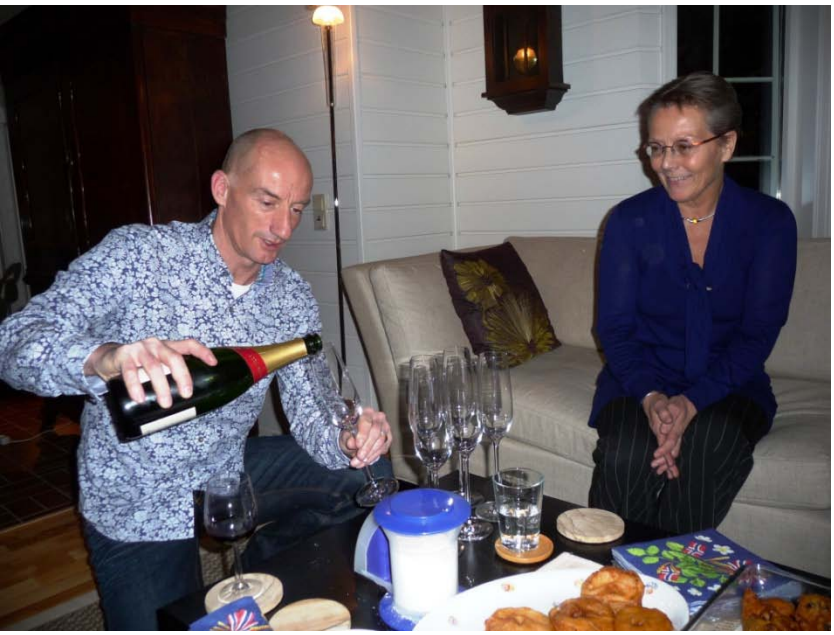
Albert met Yoeri, Carmen en Doran

Tessa en opa houden elkaar overeind op het ijs

De laatste dag waren we bij Carla & Gerben. Zoals altijd kregen we daar een bijzondere maaltijd voorgeschoteld: Cha Ca La Vong.

Heerlijk Vietnamees eten in Soest

Oud-op-Nieuw op Flatåstoppen
Marrie & Ger gingen met ons mee naar Noorwegen om bij ons een weekje heerlijk te relaxen en oud-op-nieuw te vieren. Ingrid & Menno, Nederlandse vrienden van ons hier, kwamen de feest-vreugde verhogen. Het was een leuke avond met een heuse champagne-proeverij ☺



Dankzij Ingrid & Menno hadden we zelfs echte oliebollen en appelflappen!

Nieuwjaarsdag zijn we lekker met Marrie en Ger naar buiten gegaan, de sneeuw in die in grote hoeveelheden was gevallen de afgelopen weken. Het was een behoorlijk geploeter door zoveel losse sneeuw.

Het bospad achter ons huis

Marrie met de traditionele Noorse kransekake

Ons vogelhuisje met 1 m sneeuw

Samen zwoegend door de sneeuw

Ziekenboeg

Helaas zijn we daarna allevier één voor één ziek geworden... Dat hebben wij wel vaker als we in Nederland zijn geweest, maar voor Marrie en Ger was het wel sneu. Kort samengevat: het was een héle rustige week ☺

Glasgow

Bea's eerste congres dit jaar was "Mobility & Exercise in the Elderly" in Glasgow. Dit is een klein, informeel congres waar het vooral om disussies en netwerken gaat. We waren met maar liefst 7 'Noren' van de partij!

Het Noorse contigent

'Celidh' dansavond waar Bea een heuse Schot strikte

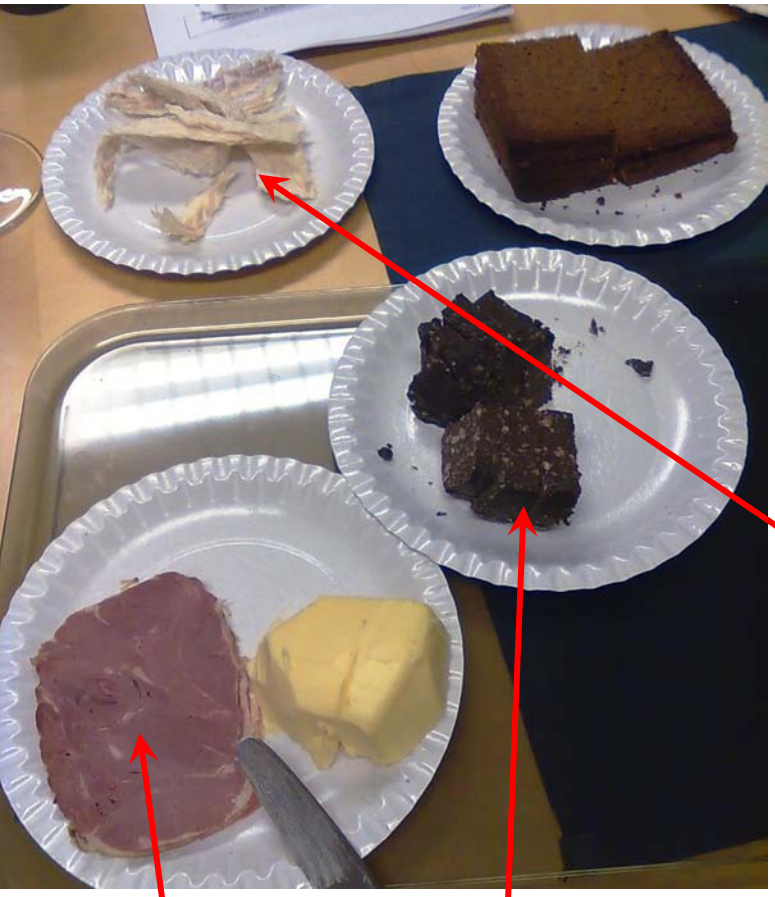
Mona in één van de winkelstraten van Glasgow

Straatmuzikanten

Skandinavische tradities – Thorri

Een van de PhD studenten bij Bewegingswetenschappen, Sigridur, komt uit IJsland. Daar vieren ze in Januari (Thorri) het traditionale 'Thorrablot'. Dat gaat gepaard met zeer traditioneel bereid eten, Thorramatur. Dat wilde ze ons een keer laten proberen ☺

Sigridur met de IJslandse heerlijkheden



Gedroogde vis, een exclusieve lekkernij

Gepekeld vlees, heel zout

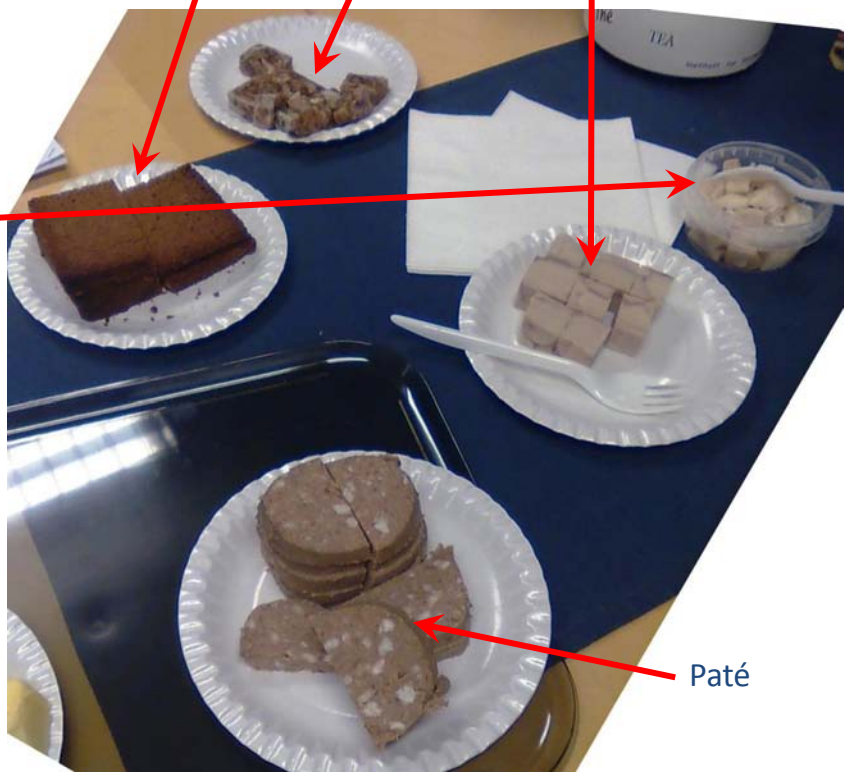
Bloedworst

Zoet roggebrood

Schapenballen

Zure zult

Haai: ruikt naar ammoniak en smaakt, helaas, ook naar ammoniak



Paté

Laten we Bea's eerste Thorri ervaring zo samenvatten: na de lunch was er nog heel veel eten over ☺

En verder …
Nadat Marrie en Ger weer naar huis waren en wij weer beter, is het warmer geworden en heeft het de rest van de maand geregend ☹

… en een meter sneeuw op het dak …

Van helemaal ingesneeuwd …

Verder heeft Bea op haar werk bezoek gehad van de Japanse onderzoeker Takehito Hirakawa. Hij wilde meer weten over Bea's onderzoek naar motorische ontwikkeling, en gaf een presentatie over zijn eigen onderzoek naar snelwandelen.

… naar saai paraplu weer

Takehito aan de Trondheimse akvavit

Filmtip: Clint Eastwoord's Hereafter