

April 2015

Lieve familie en vrienden,

April deed duidelijk wat 'ie wil. Bijna iedere dag was een combinatie van 's morgens alles wit en lente in de loop van de middag. We zijn er een paar keer op uit getrokken om van het mooie weer te genieten.

Verder bestond april voornamelijk uit twee activiteiten:  
werken en (uit) eten. Veel leesplezier!



Liefs uit Noorwegen, Albert & Beatrix.





## Jervfjellet

In het paasweekend hebben we een heerlijke wandeltocht gemaakt op Jervfjellet, een berg ten zuidoosten van Trondheim.



*Op weg naar de top*



*Aan sneeuw nog geen gebrek!*

*Af en toe even klauteren 😊*

*Uitzicht over Jonsvatnet en Trondheimsfjord*





## To rom og kjøkken

Deze maand waren we erg vaak te vinden in ons favoriete restaurant *To rom og kjøkken*. Half april organiseerden ze een Winemaker's Dinner met het Toscaanse wijnhuis Barone Ricasoli. Uiteraard waren we van de partij.



BARONE  
RICASOLI



*Mals rendierfilet bij een heerlijk glas Chianti*



*2rok's eigen worteltjestaart*

Verder was er weer een *Spis Lytt Lev* samen met Trondheim Symfoni Orkester. Harpist Ruth Potter vertelde ons over het komende concert en liet ons wat stukken horen. Erg leuk en leerzaam.



En eind april was er een bijzondere avond in het teken van de spannende plannen die de locale bierbrouwer heeft samen met 2rok en Brooklyn Brewery. Niks voor Bea, maar Albert liet zich heerlijk verwennen.

## Application month

April was een extreem drukke maand voor Bea, met deadlines voor 3 grote projectaanvragen en werkweken van over de 80 uur. De grootste werkdruk kwam van een EU-aanvraag die we zelf coordineerden. Ontzettend leuk om te doen, maar ongelofelijk veel werk naast een al te drukke gewone baan...



Teamwork, hoogst noodzakelijk

### Proposal PreventIT submitted

European Commission <EC-NO-REPLY-GRANT-MANAGEMENT@nomail.ec.europa.eu>

If there are problems with how this message is displayed, click here to view it in a web browser.

Sent: ti 21.04.2015 16:58

To: Beatrix Vereijken

## Europa / Research / Participant Portal notification

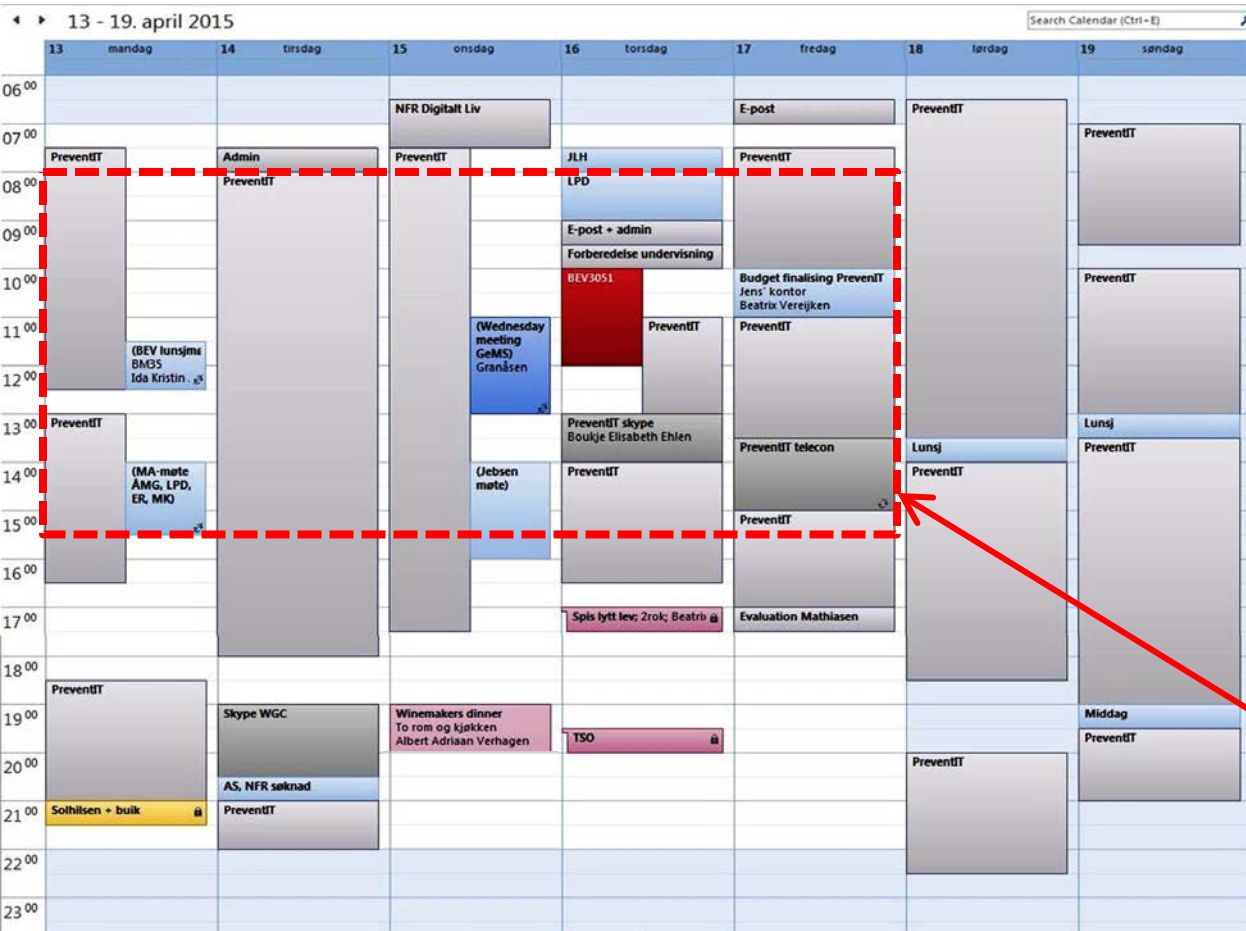
Dear Proposal Participant,

The following proposal has been submitted to the Participant Portal Submission System:

Submitted by : Beatrix VEREIJKEN ([beatrix.vereijken@ntnu.no](mailto:beatrix.vereijken@ntnu.no))  
Proposal acronym : PreventIT  
Proposal ID : 689238 (internal reference number: SEP-210269245)  
Call : H2020-PHC-2015-single-stage  
Type of action : RIA  
Topic : PHC-21-2015  
Call closure : 2015-04-11 17:00:00  
Date of submission : 2015-04-11 16:58:10



= last-minute superstress ☹️



Betalde  
werktijd





Tarbot med krab



**Diner Amical, Royal Garden Hotel**  
Deze maand ook weer een heerlijk Chaine diner in het gerenoveerde Royal Garden.



Lom



Geitekaas met notenbrood



Kalfsfilet



Tien koks om dit alles mogelijk te maken





## Vakantievoorbereiding

We hebben het plan opgevat om komende zomer een week te gaan zeilen in Schotland met Susan en Magne. Dat vereist natuurlijk wel de nodige voorbereiding! Albert besteedde een weekendje in de haven terwijl Beatrix aan haar aanvragen werkte.



*Vorbereiding voor het verven van de onderkant*



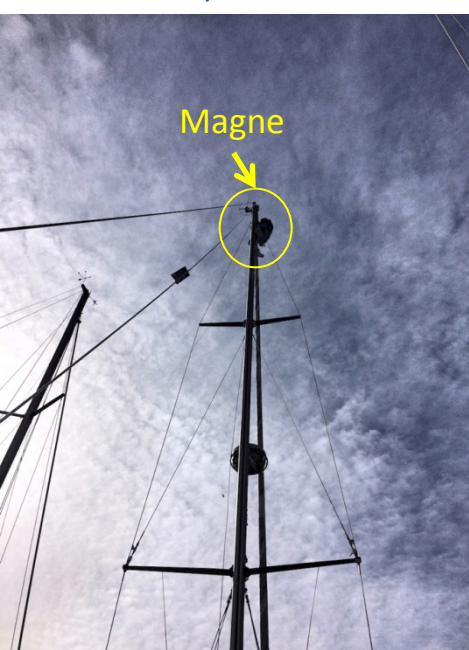
*Onderhoud van de boegschroef*



*Ook waar de steunen zitten moet geveerd worden!*

*Werk in de top van de mast*

*Bijna klaar!*





## Walking Dinner op Flatåstoppen

Vorig jaar organiseerden we samen met 7 andere paren uit de wijk het eerste "Walking dinner" op Flatåstoppen. Dat beviel zo goed dat we het dit jaar herhaalden.

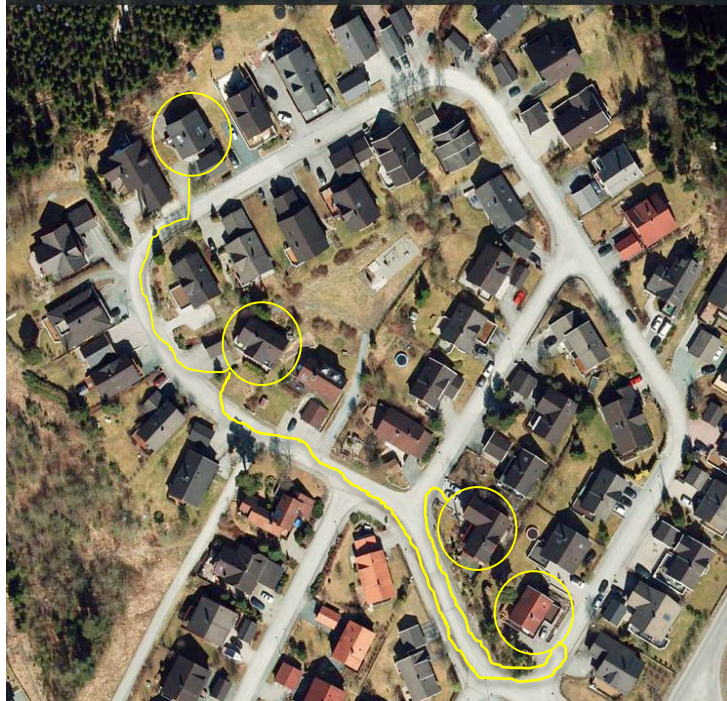


*Vorbereiding thuis in volle gang*



*Eerste station: voorgerecht*

*Derde station: vleesgerecht*



Het concept is simpel: iedereen maakt iets lekkers te eten en zorgt voor bijpassend drinken. Op een avond lopen we van het eerste huis waar we een voorgerecht krijgen naar het tweede, waar we vis eten. Daarna naar het derde huis voor een vleesgerecht, en vervolgens naar het vierde huis voor dessert, koffie en "avec" 😊





## Even lente (af en toe)

April is in Noorwegen een maand waarin je alle seizoenen kan verwachten. We hebben buiten gelopen in de sneeuw, in korte broek in het zonnetje gezeten, en gefietst en gwandeld in voorjaarsweer.



*Volop winter  
begin april*



*Zoals elk jaar kondigt de hxitveis  
de komst van het voorjaar aan*



*Bezoek in de tuin*



*Fietstochtje naar Korsvika in prachtig lenteweer*





## Samen 50 jaar samen

Mooie dingen moet je vieren, zoals de 40-jarige bruiloft van Ingrid & Menno, en ons inmiddels alweer 10 jaar samen zijn. *To rom og kjøkken* maakte er een heerlijke, onvergetelijke avond van.



## Feestmenu

Erwtensoepje  
St. Jacobsschelp  
Heek  
Dry aged entrecote  
Kaasplankje  
Chocolademousse





En verder...

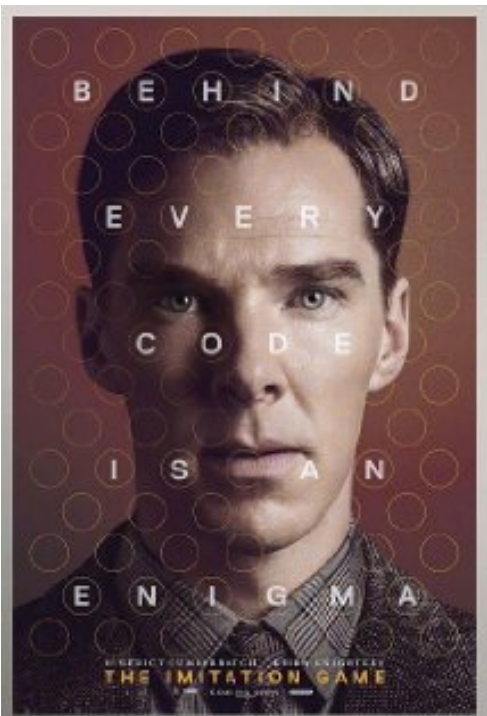
... was deze maand de feestelijke opening van ons nieuwe Centrum voor Topsport onderzoek



... was de maand goed gevuld met muziek met maar liefst 3 TSO concerten



*Misschien wel 's werelds beste harpist: Xavier de Maistre*



... zijn we ook weer eens naar de film geweest: The Imitation Game. Absolute aanrader!

