

Maandelijkse nieuwsbrief vanaf Flatåstoppen



Lieve familie en vrienden,

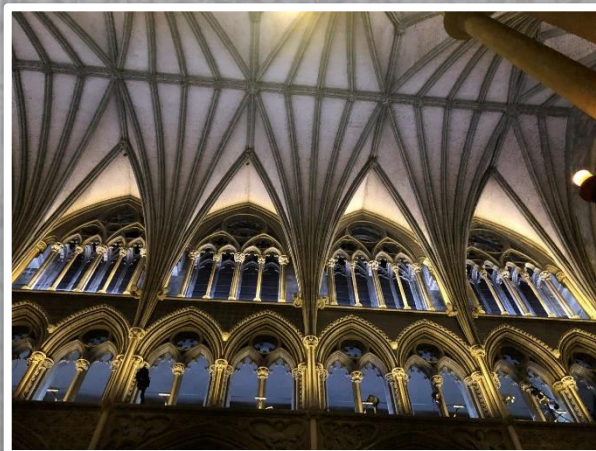
November was een drukke maand op het werk voor zowel Bea als Albert. Het einde van het jaar komt duidelijk in zicht.

Deze maand was ook de overgang naar de winter met de eerste echte flinke sneeuwval en het tevoorschijn halen van de kerstversiering.

Uiteraard viel er ook culinair weer het een en ander te genieten, en hebben we ons deze maand wat meer verdiept in de wondere wereld van de aquavit.

Veel plezier weer met onze maandelijkse nieuwsbrief.

Liefs uit Noorwegen, Albert & Beatrix.

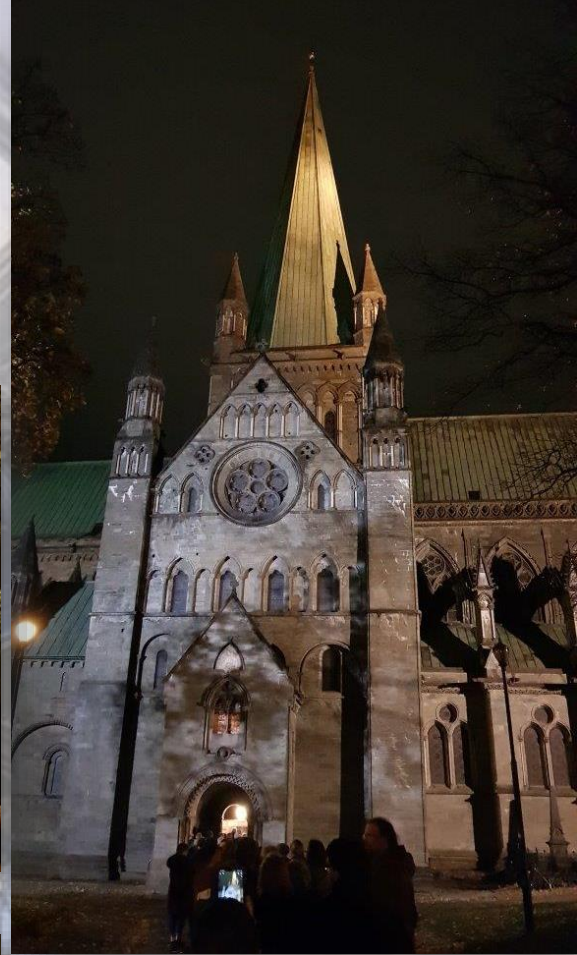


Concert in Nidarosdomen

Vanwege Corona worden ook hier de meeste concerten afgezegd, maar af en toe mag er 1 doorgaan met een beperkt aantal publiek, en heel soms horen wij bij de gelukkigen die kaartjes wisten te bemachtigen. Samen met Ingrid & Menno zijn we naar het prachtige Allerheiligen concert geweest in de domkerk.



Zowel het dom-koor als het oratorium-koor deden mee



De Nidaros-dom heeft binnen nieuwe verlichting gekregen



Werk

November was een erg hectische maand op het werk voor Bea. Ze was uitgenodigd door het internationale eClinical Forum om samen met collega Valdo Arnera een online presentatie te geven over het Europese IMI project Mobilise-D.



Mobilise-D

Measuring and validating real-world mobility – Easier said than done

Beatrix Vereijken
Norwegian University of Science and Technology
Valdo Arnera
ERT

eCF Bof, November 10, 2020

imi innovative medicines initiative

EUROPEAN UNION

efpia

Verder was deze maand de lancering van het nieuwe EU onderzoeksprogramma *Horizon Europe*. NTNU besteedde er uitgebreid aandacht aan en had Bea uitgenodigd om haar ervaringen te delen over het binnenhalen van onderzoeksgeld.

NTNU – Trondheim
Norwegian University of Science and Technology

Horizon Europe – You can be part of it too!

Beatrix Vereijken
Faculty of Medicine and Health Sciences
NTNU Trondheim



NTNU GT4H NTNU HEALTH

SEMINAR

23. NOVEMBER 2020
SCANDIC HOTEL LERKENDAL / ONLINE

PROGRAM

- 12:00 Coffee and mingling
- 12:30 Introduction by GT4H and NTNU Health
Beatrix Vereijken / Magnus Stelgedal
- 12:45 Implementing gaming principles is serious business
Keynote: Alf Inge Wang
- 13:20 Can you game your way to higher fitness?
Jonathan Berg
- 13:40 Immersive technologies for Learning in the context of COVID-19
Ekaterina Prasolova-Førland
- 14:00 Coffee Break: Brain Visualisation Demo of Sphenoblock procedure
- 14:30 Game technology in healthy ageing and rehabilitation – EXACT
Nina Skjærel-Maroni
- 14:50 Vizlab - the long road
Tomas Holt
- 15:10 AR-based learning and gaming in the operating room
Gabriel Kiss
- 15:30 Moving forward with GT4H and closing
Trine Moholdt
- 15:45 Coffee and mingling

www.ntnu.edu/health/gt4h

Deze maand had Bea ook de digitale kick-off van het nieuwe netwerk *GT4H* dat ze coördineert over het gebruik van speltechnologie om de gezondheid te bevorderen.



Blijkbaar is het kantoor van Albert een gezonde werkplek: de orchidee die hier staat bloeit al voor de derde keer 😊

Albert werd op zijn verjaardag verrast door een prachtige taart van de chef-kok in de gemeente Stjørdal zelf.



Grand Diner van de Chaîne

Ieder jaar organiseert de Chaîne een Grand Diner waarbij er extra uitgepakt wordt, deze keer bij Scandic Nidelven. Altijd een mooie gelegenheid om smoking en een lange jurk voor de dag te halen 😊



Vanwege Corona wordt er niet rond gelopen tussen de gerechten. Om de tijd toch leuk op te vullen hadden we prachtige muzikale omlijsting van o.a. Julie & Andreas Rokseth op harp en bandoneon.



De paden op ...

We hadden veel prachtig weer in het begin van de maand, en daar moet natuurlijk van genoten worden met een paar heerlijke wandelingen in Bymarka, onze achtertuin.



Het herfstseizoen zorgt voor mooie kleuren in de natuur

Bij skicentrum Granåsen zijn ze weer begonnen met het uitrijden van de sneeuw van vorig seizoen, die ze de hele zomer bewaard hebben. Daarmee kan het langlauf-seizoen weer beginnen 😊



Jarig!!!!

We zijn allebei jarig in de eerste helft van November, en gewoontegetrouw vieren we dat met uit eten. Dit jaar zaten we wederom aan de Chef's Table bij Michelin restaurant Speilsalen in het Britannia Hotel.



Alle gerechten zijn ware kunstwerkjes en regelrechte smaak explosies. Absoluut een van onze favoriete Michelin restaurants 😊

Het leuke van aan de Chef's Table zitten is dat alle gerechten pal voor je neus klaar gemaakt worden. Ook komt er veel extra uitleg wat je eet en hoe het bereid wordt. En soms wordt het vlees en de vis gepresenteerd voor het mes er in gaat. Erg leuk!



Winter ☺

Halverwege de maand viel er opeens 40 cm sneeuw, geweldig! De wereld is meteen zo ongelooflijk mooi. En uiteraard stonden we direct op de lange latten.



De sneeuw houdt ineens op!!!???
(oftewel: sneeuw van het vorige seizoen)

Aquavit, aquavit, en nog meer aquavit
 Samen met onze vrienden Ingrid & Menno deden we mee aan een kennismakingsavond met *akevitt* in het Royal Garden hotel. Verrassend veelzijdig drankje!



Klassieke combinatie: akevitt bij rakfisk, oftewel gefermenteerde vis



Meesterneus Jon Bertelsen (online) en meesterverteller Odd Nelvik (onsite) van *Det norske brenneri* presenterden met veel verve hun aquavit – en gin!



Een lichtje in de duisternis

November is vaak een sombere maand in dit land, vooral als er geen sneeuw ligt. Dit jaar heeft de regering de bevolking opgeroepen om flink wat LED-verlichting op te hangen buiten. Dat laten we ons natuurlijk geen twee keer zeggen 😊



En verder...

... waren we natuurlijk ook weer een keer in ons stamrestaurant Spontan, we moeten de jongens tenslotte zo goed mogelijk ondersteunen ...



... maakt Bea's kapster soms hele kunstwerkjes van haar haren. Leuk als we toevallig die avond uit gaan eten ...



... maakt Albert bijna iedere week ijs waarbij hij veel eidooiers nodig heeft maar geen eiwit. Sinds kort is hij daarmee aan het bakken van allerlei koekjes geslagen ...



... zijn we eigenlijk nooit echt tevreden geweest met de tv die we in 2009 kochten toen we naar Flatåstoppen verhuisden. Deze maand kwam er eindelijk een nieuwe ...

