



Lieve familie en vrienden,

November is voor ons altijd een feestelijke maand waarin we zowel onze verjaardagen vieren als allerlei andere feestelijke activiteiten hebben. Een goede vriendin van ons vierde haar 60ste verjaardag, samen met nog twee Schorpioenen probeerden we een nieuw restaurant in de stad uit, Bea had meerdere kerstdiners, en ook de Chaîne had het traditionele Grand Dîner deze maand. Een klein wonder dat we nog steeds in onze kleren passen 😊

November bracht ook meerdere flinke sneeuwbuien en, moe van al het handmatige sneeuwschuiven, besloten we om eindelijk een sneeuwfrezer aan te schaffen. De oprit schoonmaken is nog nooit zo makkelijk geweest!

Liefs uit Noorwegen,

Albert & Beatrix.



Feest met Anne

Bea's eerste vriendin in Noorwegen werd dit najaar 60 en vierde dat groots in de restauratiewerkplaats van de kathedraal. Erg leuk feest in een bijzondere omgeving – en uiteraard kregen we een rondleiding in de werkplaats!



Het gezelschap bestond uit een kleurrijke verzameling familie, vrienden en collega's, en iedereen werd kort beschreven door Anne.



De werkplaats was een imposante verzameling van groot gereedschap, glas-in-lood ramen en beeldhouwwerken.



Ontroerende speech van Anne's kinderen



Op Bea's werk

Na een paar maanden eindeloos overwerken werd het voor Bea in november eindelijk iets rustiger op het werk. Op haar verjaardag werd het Noorse verjaardagslied met veel verve gezongen en gedanst door haar collega's 😊



Sinds het einde van de corona lockdown gaat Bea een paar keer per jaar een avondje op pad met vijf andere 'senior' vrouwen van het werk. Dat zijn altijd gezellige avonden met goed eten, goede gesprekken, en het werk waar het hoort te zijn: op het kantoor. Bea is meestal verantwoordelijk voor het vinden van een nieuw restaurant, en dit keer gingen ze naar Tollbua. Daar kwam ze prompt een van de eigenaren tegen die haar een privé rondleiding gaf door het hele complex.

Mobilise-D is formeel afgesloten, maar Bea geeft nog regelmatig lezingen over het project. Deze maand gaf ze samen met Novartis-collega Dan een online symposium over hoe dat nou samenwerken is met grote multinationals.



VIRTUAL FALL SYMPOSIUM

SESSION 1



PROF. BEATRIX VEREIJKEN,
NORWEGIAN UNIVERSITY OF
SCIENCE AND TECHNOLOGY



DR. DAN ROOKS,
EXECUTIVE DIRECTOR,
TRANSLATIONAL MEDICINE,
NOVARTIS BIOMEDICAL RESEARCH

**"ACADEMIC AND
MULTI-INDUSTRY
COLLABORATION:
LEARNINGS FROM THE
IMI MOBILISE-D
PROJECT"**

MORE INFO:

WWW.ISMPB.ORG/WEBINARS

DATE
NOV 12TH
EASTERN
15:00 - 17:30



ISMPB
International Society for the
Measurement of Physical Behaviour



**International Society for the
Measurement of Physical Behaviour**

Chaîne des Rôtisseurs

Deze maand hadden we ook het jaarlijkse Grand Dîner van onze culinaire club, dit keer in Royal Garden. Oftewel: Albert in smoking, Bea in een lange jurk, en heel veel superlekkere gerechten. En uiteraard uitstekende wijn uit Magnum flessen, voor minder doet Royal Garden het niet 😊



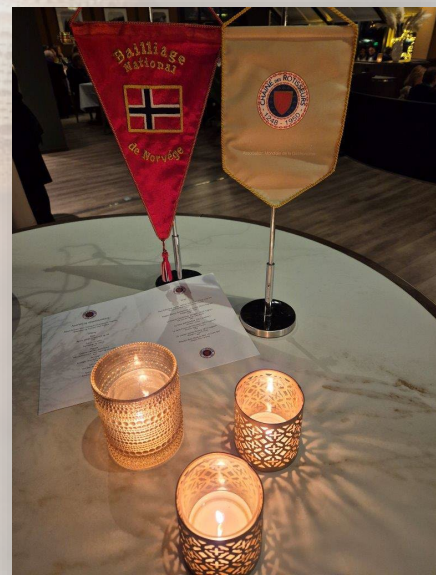
Ook een goede traditie: ontvangst met champagne en een oesterbuffet



Sinds deze maand zit Albert in het nationale bestuur van deze club. Aan hem dus de eer om de avond te sluiten met een dank toespraak voor de koks en serveerders.



Kristin heeft geen enkele moeite met de Magnum flessen 😊



Klaar voor het feest!

Winter op Flatåstoppen

Deze maand kwamen eindelijk de nachtvorst en sneeuwbuien die de wereld hier zo mooi maken.



Ijsbloemen op de kikkervijver achter ons huis



Goodbye sneeuwschuiven, hello sneeuwfrezer

Wij (maar vooral Albert) maken al jaren met schuif en schep de oprit sneeuwvrij – en deze maand had Albert ineens genoeg van dat harde werken. Tijd dus voor een sneeuwfrezer, eindelijk 😊



Blij guppie met zijn nieuwe speeltje 😊

Sneeuwschuiven was nog nooit zo makkelijk en snel gebeurt. En helemaal fijn: ook Bea kan met het superlichte elektrische apparaat goed uit de voeten.



Nog meer culinair genieten

Onze verjaardagen vieren we gewoontegetroou in een goed restaurant. Voor Albert's verjaardag werd dat Spontan vinbar, wat tegenwoordig Saga heet.



Bea's verjaardag vieren we bij Tollbua, samen met Gørill en Geir, twee vrienden die toevallig, net als wij, Schorpioenen zijn 😊

Mona was direct onze favoriet ...





Koor, koor, koor

In Melhus, de kommune waar Albert werkt, hebben ze al jaren een 'helsekor', oftewel een gezondheidskoor, bestaande uit zowel vrijwilligers als mensen met een verstandelijke of lichamelijke beperking. Ieder jaar organiseren ze twee goedbezochte concerten, een in de aanloop naar de kerst en een in de zomer.

Dit jaar was de eer aan Albert om het traditionele kerstconcert te openen, en uiteraard ging Bea mee. Het was een prachtig en ontroerend concert met meerdere solo optredens. En Bea heeft inspiratie opgedaan wat ze wil gaan doen als ze over een paar jaar (gedeeltelijk) met pensioen is 😊



De verschillende stemgroepen in ØNK, het koor waar Bea en Albert in zingen, organiseren ieder jaar een kerstdiner. De sopranen waren dit keer de eerste.





Bij ons nog heel bescheiden ...

En verder ...

... komen in november overal in de wijk de kerstlichtjes tevoorschijn ...



... anderen gaan compleet uit hun dak 🤪



... is er achterin de tuin een boom naar beneden gekomen door de heftige sneeuwval deze maand.

